



# *Team building in Villa Cariola*

Comunicazione, sviluppo del lavoro di squadra, divertimento, elaborazione ed analisi del gruppo, creatività collettiva, confidenza in sé e negli altri, accettazione del giudizio altrui, conoscenza e gestione delle proprie reazioni istintive, prendersi dei rischi e oltrepassare i propri limiti, sviluppare l'ascolto degli altri.

Le numerose sale interne e il grande parco esterno di Villa Cariola rappresentano il luogo ideale per organizzare attività di team building e formazione indoor e outdoor.

Inoltre grazie alle innumerevoli risorse naturali, culturali e artistiche offerte dal territorio di Verona e Lago di Garda e grazie alla collaborazione con selezionati fornitori, possiamo mettere a vostra disposizione una grande varietà di proposte di Team Building.

Partendo dalle esigenze motivazionali dell'azienda, dal tempo a disposizione e dal budget aziendali, cercheremo di proporvi la soluzione di team building più adatta alle vostre esigenze.

Villa Cariola è una prestigiosa Villa Veneta settecentesca, nel verde delle colline di Caprino Veronese (VR) ai piedi del Monte Baldo, e a pochi chilometri dal Lago di Garda e dal casello di Affi (A22).

La struttura mette a vostra disposizione un servizio hotel con 36 eleganti camere, caratterizzate da arredi classici e pavimenti in parquet, che si affacciano sull'ampio parco in cui si trova anche la splendida piscina estiva, e un ristorante esclusivo con diverse sale di capienza complessiva per oltre 400 ospiti.

La struttura miscela pregevolmente il gusto di una suggestiva cornice monumentale con moderne tecnologie di un polivalente hotel congressuale.

Il nostro staff sarà a vostra disposizione per soddisfare ogni vostra esigenza.





Il **Cooking Team Building** si propone di far vivere ai partecipanti un momento formativo che concretamente coinvolga l'esperienza di creazione, rafforzamento e consolidamento del team attraverso la metafora della cucina. Il gruppo, si cimenterà nella preparazione di alcune ricette tipiche del territorio, sperimentando le tecniche di produzione e lavorazione di alcuni piatti, in un contesto inusuale e divertente.

Le attività si svolgono sotto la supervisione e il coordinamento dei nostri chef-docenti.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno l'attestato di partecipazione al corso e assaggeranno durante il pranzo/cena i piatti preparati da ogni squadra.

Durata del corso 2-3 ore + pranzo / cena

## Menu

### aperitivo di benvenuto:

spumante Valdobbiadene e cocktail analcolico

### primi piatti:

lasagna al ragù (preparato durante il team building)

tortellini con ripieno di ricotta e spinaci (preparato durante il team building)

### secondo piatto

Tagliata di filetto di maialino nero di Parma, su salsa al pepe verde e senape di Digione con contorni di stagione

### dessert:

salame di cioccolato (preparato durante il team building)

Caffè

Acqua gasata e naturale

Vino bianco di Custoza e rosso Valpolicella





**Gli ospiti alla fine della attività potranno degustare i piatti preparati da loro stesse durante il pranzo/cena**



  
**Attestato di partecipazione**  
si certifica che il sig. ....  
ha partecipato al corso di cucina base: "La Pasta"  
condotto da Chef Alessio Dusi e Chef Marco Rossato  
presso Villa Cariola di Caprino Veronese (Vr)  
Caprino Veronese, il .....2014

Chef _____	Chef _____	General Manager _____
---------------	---------------	--------------------------

## **Team Building Sportivi:**

**Tour in Auto d'Epoca, Percorsi con Funi, Bici, Orienteering, Kart, Canyoning, Trekking a Squadre**

### **Canyoning in VAIO DELL'ORSA:** (da valutare in funzione delle temperature)

Una splendida prima esperienza di canyoning per tutti coloro che vogliono provare questa rinfrescante disciplina. Partendo da Brentino, risalendo per qualche minuto si arriva alla prima calata dove rinfrescarsi in un tratto di fiume particolarmente suggestivo, proveremo tuffi, calate e bagni nelle affascinanti acque del vaio.

**Programma:** distribuzione materiali, breve briefing e partenza per Brentino.

Da Brentino dopo 15 minuti di cammino raggiungeremo la partenza del canyon.

Il canyon è molto facile e presenta passaggi in corda da 15 metri e salti fino a 3 metri.

La durata della discesa è di circa 2-3 ore

**Materiale necessario:** scarpe da trekking o tennis con i lacci, una maglia di pile o lana da mettere sotto la muta per stare più caldi, costume da bagno, accappatoio o asciugamano. Un abbigliamento di ricambio, tutto quello che si porta in fiume si bagna completamente!

Il materiale tecnico verrà fornito dalla scuola: muta completa 5mm di spessore, calzari in neoprene, caschetto protettivo, imbrago con longe di sicurezza.

### **Escursioni in Mountain Bike:**

Una escursione in Mountain bike, adattabile per difficoltà, ad un pubblico ampio e plasmabile di volta in volta sulle effettive esigenze del gruppo. Si attraverserà la zona di pianura tra Caprino ed Affi, percorrendo le alture delle colline moreniche che punteggiano il paesaggio tra Rivoli e paesi della Riviera degli Olivi quali Garda, Costermano, Bardolino, Lazise, oppure addentrarsi in percorsi sterrati nei pendii del Monte Baldo.

**Lunghezza indicativa:** 20-30 km

**Durata media:** 3 ore

**Descrizione:** percorso con saliscendi gestibili a seconda del livello di difficoltà che si vuole raggiungere, che si snoda su ciclabili e carrarecce, con possibilità di visita ai siti di interesse storico e culturale e meravigliosi scorsi sulla parte meridionale del Lago di Garda. Lunghezza e orario di rientro possono essere modificati a seconda delle esigenze dei partecipanti.

#### **Si richiede:**

- abbigliamento per escursione in bicicletta variabile a seconda delle stagioni e delle condizioni meteo previste;
- borraccia personale della capacità di almeno 0.5l;





## Orienteering - "caccia al tesoro"

**Caratteristiche dell'escursione:** L'attività si svolgerà sul Monte Baldo. Partenza da Prada (quota 1000m)

**Durata media:** 4 ore

**Descrizione:**

- Suddivisione in gruppi da 10/15 persone con relativa guida
  - dalle 9,00 alle 13,00 posizionamento oggetti/check point per "orienteering"
  - dalle 14,00 alle 18,00 attività di orienteering
  - Percorso ad anello dal punto di partenza, fino alla malga e ritorno: 2/3 gruppi partono in senso orario e gli altri 2/3 in senso antiorario
  - Lungo il percorso i gruppi dovranno trovare 4 oggetti ciascuno (o punti di check) aiutati da una cartina e una bussola.
- Due check-point saranno trovati prima di raggiungere la malga da parte di ogni gruppo, mentre gli altri due saranno trovati lungo il percorso di discesa.
- La malga sarà un punto comune di ritrovo dove tutti i gruppi si incroceranno.

Lo staff di guide fornirà a tutti i partecipanti copia delle cartine e un paio di bussole per ciascun gruppo.

**Si richiede:**

- abbigliamento per escursione a piedi con scarpe ginniche o da montagna, variabile a seconda delle stagioni e delle condizioni meteo previste;
- borraccia personale della capacità di almeno 0.5 lt



## Il Tiro con l'Arco :

**Caratteristiche:** E' un'attività adatta a tutti, indipendentemente dall'età o dalla condizione fisica, originale e divertente, che pone la persona e il gruppo al centro del proprio divenire, attraverso un'attivazione relazionale, cognitiva ed affettiva che rende ciascuno protagonista nel creare e costruire insieme agli altri qualcosa di unico e speciale.

**Durata minima:** 2 ore

**Descrizione:**

- Primi 20 Minuti: Suddivisione in gruppi da massimo 10 persone e briefing
- Successivi 20 Minuti: Sessione tiri di prova (3 tiri ad arciera per prendere confidenza)
- 1 ora di Tiri di allenamento
- 10 minuti di Feedback post sessione per evidenziare le difficoltà riscontrate
- a seconda del tempo a disposizione: competizione finale individuale o a squadre

**L'offerta include:**

- Allestimento e messa in scurezza del poligono di tiro con l'arco
- Trasporto e Fornitura del materiale arcieristico necessario al corretto svolgimento dell'evento
- Gestione della sessione di tiri da parte di personale qualificato (rapporto massimo di 1 a 10);
- Assicurazione;



## Ciaspolata naturalistica sul Monte Baldo:

Una fantastica escursione con le racchette da neve, in compagnia di una Guida Ambientale Escursionistica che ti illustrerà le peculiarità del bosco, ti insegnerà a riconoscere le tracce degli animali e a muoverti più consapevolmente in un ambiente innevato e carico di storia...il tutto condito da meravigliosi scorci sulle creste del Baldo e sul Lago di Garda.

### **Caratteristiche dell'escursione:**

**Ritrovo:** in orario da concordare col cliente presso la vostra struttura.

**Dislivello totale in salita:** 250m **Dislivello totale in discesa:** 250m

**Difficoltà:** facile

**Durata effettiva dell'escursione:** 2.5 - 3 ore.

**Descrizione:** saliremo lungo un sentiero tra le trincee ed i boschi del Monte delle Erbe, fino a raggiungerne la cima che regala un emozionante panorama su tutta l'anticlinale maggiore del Monte Baldo e sulle sue principali vette. Verso sud ammireremo la piana di Caprino e il Lago di Garda. Si tratta di un itinerario adatto anche ai neofiti dell'escursionismo invernale, di grande suggestione e che non presenta particolari difficoltà. Durante il percorso verranno fatte osservazioni sul paesaggio e sui sistemi ecologici alpini, con particolare riguardo alla situazione e agli adattamenti della stagione invernale ed osservazione di carattere storico: nella zona in cui ci muoveremo correva il confine tra mondo italico e mondo germanico fino al 1918.

Il programma, qualora ritenuto necessario dalla guida, potrà subire variazioni.

### **Si richiede:**

- l'utilizzo di scarponi da montagna o di doposci, purché non del modello stile "MOON BOOT": non forniscono la rigidità adeguata per poter indossare ed usare correttamente le ciaspole / racchette da neve;
- equipaggiamento personale: zaino contenente occhiali da sole, crema solare, snack a piacere e borraccia di almeno 0.5l di capacità, per le pause e abbigliamento caldo e confortevole, adatto ad un'escursione in montagna oltre i 1400 m s.l.m. ed alla stagione (non vanno dimenticati il berretto, i guanti, il maglione ed una giacca antivento/antipioggia)
- racchette da neve e bastoncini (è possibile il noleggio).



## **Kart :**

**Caratteristiche:** Pronti a provare l'adrenalina di un entusiasmante GP?

Una splendida pista indoor di 270 mt, disposta su due livelli, con 8 curve ed un tornante in salita saranno la cornice di un'esperienza davvero unica! Tutti i kart sono dotati dei migliori sistemi di sicurezza come roll-bar, cinture di ritenuta e fasce di protezione HIGH per assorbire urti sia laterali che frontali.

Queste F1 in miniatura sono adatte a tutti grazie al meccanismo di regolazione del sedile e della pedaliera.

**Durata minima:** 2 ore

### **Descrizione:**

- Suddivisione in gruppi di massimo 12 persone
- 10 minuti di qualifica per ogni gruppo + 10/15/20 minuti di gara a seconda del pacchetto scelto

### **L'offerta include:**

- Noleggio Kart
- Tuta, Caschi, Paracostole e Guanti
- Tessera Assicurativa

### **GP:**

**Mini GP:** 10 minuti di qualifica + 10 giri di gara

**Medium GP:** 10 minuti di qualifica + 15 giri di gara

**GP:** 10 minuti di qualifica +20 giri di gara



### **Gara di cocktail :**

**Descrizione:** Creatività e divertimento sono le parole d'ordine di questa attività.

Con un vero bancone bar totalmente attrezzato, parte la sfida a suon di cocktail tra i partecipanti che, una volta divisi in squadre, dovranno realizzare il migliore drink alcolico e il miglior drink analcolico, diventando barman per un giorno. Dei bartenders professionisti faranno da giudici e premieranno la squadra vincitrice.

**Durata:** 2/3 ore

#### **Caratteristiche:**

- Partecipanti: minimo 20, massimo 200.
- Suddivisione in team con un bartender ogni 3 squadre.

#### **L'offerta include:**

- Bancone bar e attrezzatura tecnica
- Ingredienti per la creazione dei cocktail



### **Team building musicale :**

**Descrizione:** Partendo da competenze musicali pressoché inesistenti, i team raggiungeranno obiettivi entusiasmanti e divertenti: dalla creazione di un'orchestra ritmica al remake di canzoni famose.

Con giochi ritmici e musicali e l'utilizzo di vari strumenti come tamburi, campane, maracas e la propria voce, i partecipanti si troveranno immersi in un team building caratterizzato da empatia, ascolto, comunicazione, leadership e creatività, in un'atmosfera gioiosa e ideale per sviluppare importanti qualità che migliorano lo spirito di gruppo e potenziano l'individuo in ambito professionale.

**Durata:** personalizzabile in funzione del tempo a disposizione

#### **Caratteristiche:**

- Partecipanti: nessuna limitazione
- Suddivisione in squadre a seconda dell'attività scelta

#### **L'offerta include:**

- Strumenti musicali
- Insegnante



### **Barca a vela**

L'organizzazione dell'evento sarà curata in toto fornendo le imbarcazioni, tutte rigorosamente identiche con gli istruttori per ogni barca con 7/8 allievi, mentre sulla scialuppa oceanica INTREPIDO potranno imbarcarsi fino a 15 ospiti che vorranno seguire l'evento ma non navigare a vela.

Possono partecipare anche neofiti, cui verranno assegnati compiti comunque adeguati e coinvolgenti.

A conclusione dell'evento verrà consegnato un CD con i files delle immagini e riprese della giornata.

### **Programma della mezza giornata di OUTDOOR TRAINING & COACHING**

Ore 09.30 (scelta del mattino) o 13.30 (scelta del pomeriggio): arrivo dei partecipanti in Località Torri del Benaco (VR), presentazione dell'evento, caffè di benvenuto e lezione presso il circolo velico sulla dinamica dei piccoli gruppi con cenni di tecnica velica e finalizzazione dell'esperienza (chiarificazione degli obiettivi): descrizione delle barche, cenni di nomenclatura e di navigazione, i ruoli nell'equipaggio, prova dei trapezi e norme di sicurezza in navigazione.

Ore 10.00 o 14.00: imbarco e navigazione con manovre, andature in assetto su ASSO 99, esercizi motivazionali o regata con attraversamento del lago.

Ore 12.00 o 16.30: rientro in porto e disamina critica.

### **Risorse necessarie per effettuare l'evento:**

N.1 imbarcazione ASSO 99 O.D. per ogni 7/8 allievi ospiti

N.1 istruttori per ogni mezzo durante la manifestazione

Scialuppa oceanica a motore per assistenza ospiti e fotografo (fino a 15 persone)

Marinaio e carburanti barca d'appoggio



### Calcio balilla umano

Una struttura gonfiabile dove i concorrenti si sfidano come in un vero torneo di calcetto balilla, con la differenza che questo è di dimensioni umane. (misure L.13m. L.8m.)



### Festa Country

E' com'essere in una vera e propria festa far west. Si allestirà un entusiasmante rodeo, con un toro meccanico, dove gli invitati daranno modo di far vedere la loro abilità di resistenza nel montare in groppa ad un simulatore di rodeo. Il tutto sarà reso ancor più divertente dal gruppo country che si esibirà con folcloristiche ballate, intrattenendo e invitando tutti i presenti a partecipare ai balli.



### Team building d'improvvisazione

Un team building dove la parola d'ordine è creatività, invenzione, del saper fare e creare al momento.

L'improvvisazione come gioco e divertimento.

Le tappe del percorso sono:

Stimolo dei meccanismi creativi. Viene proposto una ricerca di lavoro, di stimolo e di esplorazione dei processi creativi di ogni partecipante;

Creazione collettiva. In questa fase vengono analizzate le regole e di procedimenti che favoriscono, attraverso l'ascolto e la disponibilità verso l'altro, l'interazione e l'improvvisazione tra due e più partecipanti.

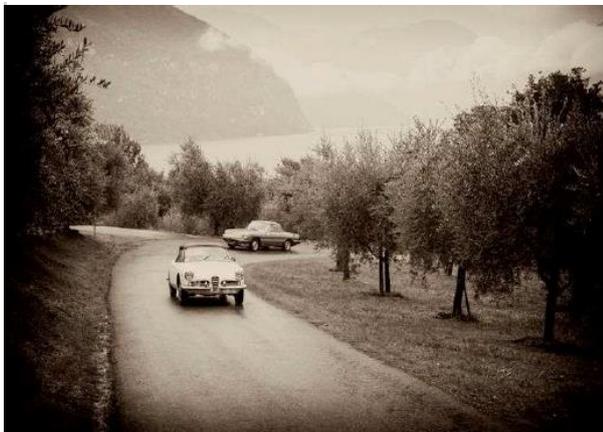
Il percorso permetterà di: comunicare, sviluppo del lavoro di squadra, apertura e integrazione, divertimento, verbalizzazione dei membri di gruppo, elaborazione ed analisi del gruppo, creatività collettiva, confidenza in sé e negli altri, accettare il giudizio degli altri, conoscere e gestire le proprie reazioni istintive, osare, prendersi dei rischi e oltrepassare i propri limiti, sviluppare l'ascolto degli altri.



### Tour in cabrio d'epoca

Oltre 30 veicoli di interesse storico, dalle spiders alle berline, dalle coupè alla mitica 500, per far vivere una vera esperienza d'epoca ai vostri migliori clienti o per gratificare in modo originale i collaboratori aziendali.

L'atmosfera della Dolce Vita come sfondo del vostro evento, con la possibilità di arricchirlo con dettagli vintage come i guantini da guida e il foulard in stile o con attività collaterali di sicuro coinvolgimento (gare di regolarità, degustazioni eno-gastronomiche, ecc.)



Il Team Building prevede un tour dinamico e coinvolgente: le auto partono scaglionate in completa autonomia e, seguendo le indicazioni dettagliate del roadbook, devono raggiungere le varie tappe pianificate dove gli equipaggi dovranno risolvere alcuni enigmi a tema culturale/ turistico relativo alla zona di interesse.

Il pacchetto comprende il trasporto e la consegna delle auto presso Villa Cariola, copertura assicurativa, assistenza meccanica, auto sostitutiva, benzina, road-book dettagliato, guantini da guida in pelle e occhiale da sole vintage per signora.





## VISITE & DEGUSTAZIONI IN CANTINA, IMMERSI NELLA NATURA

L'azienda agricola **Monte Zovo** è situata a **Caprino Veronese**, in località Zovo, ad est del lago di Garda. I 100 ettari di vigneto e 25 di bosco sono dislocati in due splendide tenute, una a Caprino, dove si colloca anche la cantina, circondata dai vigneti per la produzione di Bardolino DOC e di altri vini IGT, l'altra a Mezzane e Tregnago in Val d'Illasi, dove si trova il fruttaiolo per l'appassimento e i vigneti dedicati alla produzione dei vini Valpolicella DOC.

**La cantina è interamente dedicata all'accoglienza del pubblico, organizzata per il ricevimento di gruppi di visitatori che desiderino toccare con mano la millenaria tradizione vitivinicola veronese o che semplicemente vogliano passare una giornata di relax a contatto con la natura.** [www.montezovo.com](http://www.montezovo.com)

### L'ACCOGLIENZA e I SERVIZI

La cantina Monte Zovo è la location perfetta per accogliere gruppi di visitatori. Lo scenario suggestivo in cui si colloca la cantina e il fascino della tradizione che si respira tra le botti in legno e le bottiglie in affinamento, creano l'ambiente ideale per gli appassionati del vino. Gli spazi a disposizione, danno la possibilità di ricevere gruppi di qualsiasi tipologia.

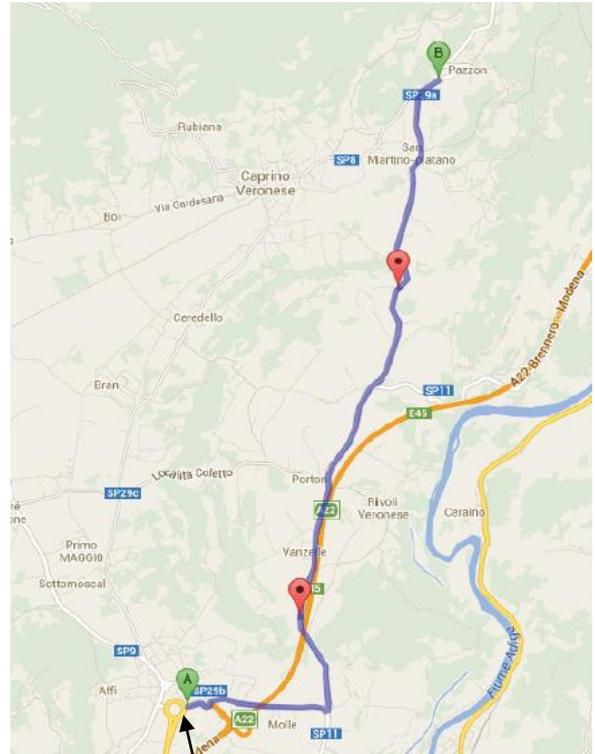
La struttura è dotata di 2 ampie sale per la Degustazione Guidata dei prodotti aziendali, accompagnati da specialità tipiche della tradizione veronese. Il terrazzo diventa uno splendido belvedere che volge verso la pianura di Rivoli, affascinante per l'ampio respiro che offre sulla natura circostante. La posizione privilegiata e l'ampio parcheggio a disposizione garantiscono, infine, la tranquillità per tutti i visitatori.

### ESEMPIO DEGUSTAZIONE:

La degustazione classica prevede un assaggio di **3 vini: SOAVE DOC, BARDOLINO DOC, VALPOLICELLA DOC**, abbinati ad un tagliere con salumi, formaggi e grissini.



## DOVE SIAMO:



**Casello di Affi  
Autostrada A22**

## Come raggiungere Villa Cariola

VILLA CARIOLA

Via Preele, n.11, località Pazzon di Caprino Veronese (VR) - Italy

**Tel.** +39 045 6250012

**Mobile** +39 333 4698719

**Email:** [info@villacariola.it](mailto:info@villacariola.it)

Una volta usciti dal casello dell'autostrada A22 del Brennero, **uscita Affi**, alla rotonda prendi la 1ª uscita, continua su via San Pieretto per 900 mt, alla rotonda prendere la 2ª uscita e imbocca SP11, continuare in direzione Platano/Caprino Veronese /Spiazzi per 8km, successivamente svoltare leggermente a destra e imbocca SP8, La tua destinazione è dopo 200 metri sulla destra.

## **PARCHEGGI:**

Sono disponibili 300 posti auto interni gratuiti nel parco della villa